

# ¿Qué es el Lupus?

Muy poca gente ha oído hablar del Lupus. Pero en todo el mundo se ha comprobado que es más común que la Leucemia, Distrofia muscular o Esclerosis.

Unas 20.000 personas tienen la enfermedad en España, de las cuales el 90% son mujeres, aunque incluso los niños y jóvenes pueden estar afectados por Lupus.

El Lupus es una condición donde el mecanismo de defensa del cuerpo se descontrola y empieza a atacarse a sí mismo. Los síntomas son muchos y variados y, a menudo, esta enfermedad puede imitar otras enfermedades. Esto dificulta el diagnóstico y la enfermedad puede pasarse por alto, algunas veces durante años, a menos que el médico de familia o el especialista esté pendiente de la posibilidad del Lupus.

## El Lupus no es contagioso

El Lupus puede desencadenarse:

- En la pubertad
- Durante la menopausia
- Después del nacimiento
- Por medio del sol
- Como resultado de un estrés (físico o psicológico)
- Después de una infección de virus
- Después de un ciclo prolongado de medicación

## Los síntomas

Pueden incluirse entre los síntomas los siguientes:

- Fatiga extrema
- Problemas oculares
- Ulceras en la boca
- Pérdida de pelo
- Depresión
- Anemia
- Erupciones faciales de todo tipo
- Dolores de articulaciones y músculos
- Y posible implicación en los riñones, el corazón, los pulmones y el cerebro.

## No hay cura

La gente que es diagnosticada normalmente permanece con cuidado médico y/o con medicación continua. Pocos síntomas tienen graves consecuencias como resultado, pero, a menudo, ocurren efectos secundarios. Por el contrario, el Lupus influye fuertemente en las vidas de los enfermos, la familia y sus amigos.

## Asociación de Lupus de Almería - A.L.AL.



Somos una organización sin ánimo de lucro que ayuda a aquellas personas que padecen una enfermedad del sistema inmunológico llamada LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO (LES), informándoles y asesorándoles sobre la enfermedad y todas sus repercusiones. Organizamos charlas y reuniones.

## Nuestras prioridades y objetivos son

- Aumentar el conocimiento del Lupus y su impacto en la población en general.
- Mejorar la búsqueda de fondos para que la investigación pueda financiarse mejor.
- Sensibilizar a la población de cara a prestar una ayuda moral, física y educativa a todas las personas afectadas con Lupus y familiares de las mismas, en vista a la prevención y lucha contra la enfermedad de LES, con actividades tanto sanitarias como sociales.
- Mentalizar al afectado y familiares de la implicación que tiene la exposición solar en el desarrollo de la enfermedad.



### CONTACTA CON NOSOTROS EN:

Antigua Plaza de Abastos de Regiones (entrada por calle Santa Marta) · 04006 ALMERIA  
Tel/Fax: 950 22 80 82 - Móviles:659 96 47 27 - 659 96 56 94 - 619 27 17 28

E-mail: [asociaciondelupusalal@hotmail.com](mailto:asociaciondelupusalal@hotmail.com)



ASOCIACIÓN DE LUPUS DE ALMERIA - A.L.AL.

LUPUS ...difícil de decir - más difícil vivir con...